MUSLIM YOUTH LEADERSHIP COUNCIL

# Jag är muslim och kanske är jag inte straight

## MATERIAL FÖR HBTQ+ UNGA MUSLIMER

# ”Jag är muslim och kanske är jag inte straight”

## MATERIAL FÖR HBTQ+ UNGA MUSLIMER

*”Lov och pris tillkommer Gud, världarnas Herre, den Nåderike, den Barmhärtige.”*

(Al-Fâtihah 1: 2–3)*

*”Som 20-årig icke-binär queer och som en muslim som väljer att bära hijab är min identitet komplex. Mina föräldrar säger ofta att det inte finns några HBTQ-personer bland oss. I min moské hör jag ofta att det inte går att vara HBTQ och muslim. Staten (USA) låter ofta förstå att jag och min familj inte är välkomna över huvudtaget i detta land. Jag har ändå lärt mig att det funnits queera muslimer alltsedan islams begynnelse. Vi existerar. Och Allah skapade oss precis som vi är.”*

– Fatimah, 20

*Koranöversättningen tagen från heliga-koranen.se

**Jag tror att jag kanske inte är straight…**
Att utforska sin sexualitet kan vara svårt som ung muslim. Detta material är avsett för unga muslimer som vill ha stöd för funderingar kring ofta komplicerade ideniteter, när det gäller religion, sexuell läggning och könsidentitet. Vi hoppas att innehållet kan vara till nytta för dig då du tänker på frågor kring sexualitet, religion, sexuell hälsa och samtycke.

Materialet baserar sig på en amerikansk guide som Muslim Youth Leadership Council publicerade 2018. MYLC är ett projekt inom en organisation som heter Advocates for Youth. Läs mer om MYLC **här**.

Den svenskspråkiga versionen har utarbetats av Regnbågsföreningen Malkus projekt Från börda till tillgång (**Taakasta voimavaraksi -hanke**) tillsammans med **Regnbågsankan**.

# Att hitta de rätta orden...

Ord kan vara effektiva verktyg för att hitta en gemenskap. Men ibland kan det vara svårt att hitta de rätta orden. För muslimer som kommer från andra länder (en del muslimer som bor i Finland har varit bosatta i Finland länge eller sedan generationer tillbaka) kan det vara så att det egna språket saknar ord för att beskriva vissa saker. Min farbror säger att det är för att bara västerlänningar är regnbågsmänniskor. Men det är inte sant! Här är några ord som beskriver sexuella läggningar eller könsidentiteter: shath eller mithli på arabiska, qanis/qanisad på somali och hamjensgaran på persiska. Vissa muslimska kulturer har språkliga uttryck som beskriver sexualitet som är tusentals år gamla.

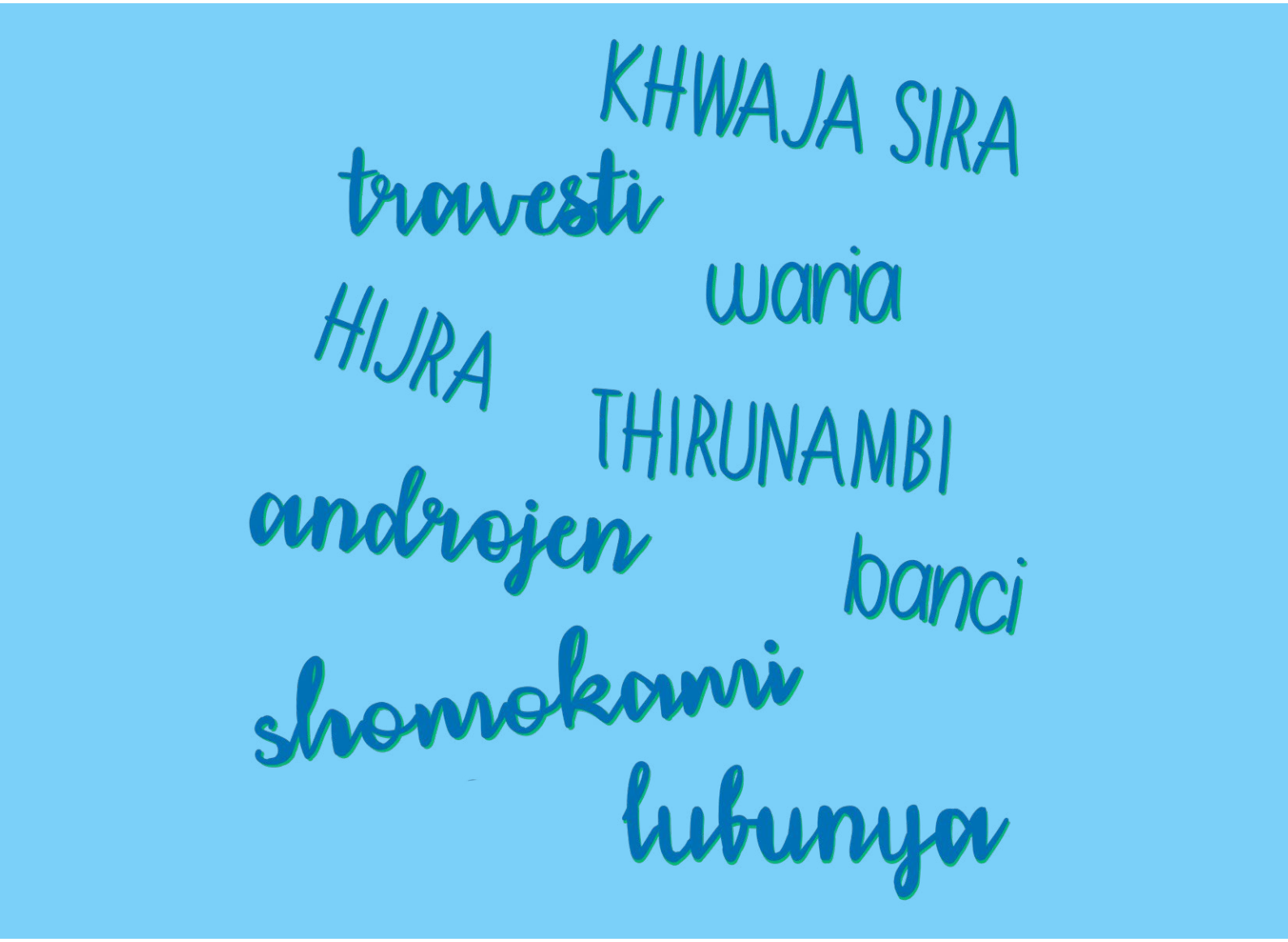
Många nutida muslimer försöker bygga upp ett språk för sig själva, som blickar framåt och är öppet för nya ord. De förkastar tanken att samkönade förhållanden och könsidentiteter utöver man och kvinna enbart hör till västerländska människor.

Andra muslimer känner sig bekväma med att bara ta till sig t.ex. engelska eller svenska ord.

Ordet queer kommer från engelskan och betyder udda/konstig och användes tidigare som ett skällsord för människor som antogs vara eller som definierade sig som homosexuella eller bisexuella. Nuförtiden används det för att markera ett kritiskt förhållningssätt till normer. För många som kallar sig queer är det ett sätt att visa att de tycker att det ska finnas plats för andra normer än heterosexualitet i samhället och att du inte måste vara på ett visst sätt bara för att du är ett visst kön och att du har rätt att låta bli att definiera dig. Queer är ett begrepp som kan ha flera olika betydelser, och betyda olika saker för olika personer. Därför är det svårt att definiera ordet queer på ett enda sätt. Hur man ser på queer och på sig själv är upp till var och en.

I denna guide används queer av några unga muslimer för att definiera sig själv. Dessutom använder vi det för att syfta på hur vår sexualitet och könsidentitet ”lever” under loppet av våra liv. Du har kanske hört även många andra benämningar på sexuell läggning och könsidentitet, så som hbtq-person, regnbågsmänniska, lesbisk, gay, homosexuell, bisexuell, pansexuell, genderfluid, asexuell, transperson, transgender, icke-binär, osv. Du behöver inte uppleva dig pressad att använda

dem om du inte vill. Kom bara ihåg att sexuell läggning och könsidentitet kan vara flytande.  Du behöver inte välja ett särskilt begrepp och hålla dig till bara det. Att lära sig att förstå sig på sin egen sexualitet och könsidentitet är för de flesta människor en process. Hur du identifierar dig själv är upp till dig, oavsett vilket språk du använder.



# Hur vet jag om jag är queer?

*”Det var inte så att jag plötsligt bara insåg att jag var attraherad av kvinnor. Jag tror att jag förstod det gradvis och att jag inte riktigt hade ord för det i början. En tid försökte jag hitta uttryck för det, för jag ville ha något som var rotat i arabisk kultur, men nuförtiden använder jag bara lesbisk eller queer.”*

– Mina, 22

*”Jag bara föll totalt för en flicka i gymnasiet och så var saken klar... Jag tänkte inte då på vad det innebar eller vad det sa om mig, men i något skede tänkte jag bara att det här måste väl betyda att jag är bisexuell.”*

– Leila, 20

*”Jag antar att jag alltid visste att det var så, men det blev bara så tydligt i högstadiet när jag blev kär i pojkar. Men eftersom jag är från en muslimsk och iransk familj var jag jätterädd att ens tänka på att öppet acceptera min sexualitet, så den förblev undertryckt och undangömd ända tills gymnasiet.”*

– Mirza, 18

Det finns inte ett rätt sätt att klura ut att du inte är heterosexuell, eller att du inte känner dig hemma i de könsroller som verkar förväntas av dig. En del människor vet redan som mycket unga och en del inser det långt senare i livet. Under tonåren upplever många sig vara förvirrade när det gäller vem de upplever sig attraherade av. En del upplever dessa år som en tid av isolering och ensamhet. Om du känner så, kom ihåg att många andra unga känner likadant och det finns massor med människor som erfarit samma slags förvirrande känslor. Du kanske undrar: ”Finns det inga andra muslimer som är som jag?” Sanningen är den, att det finns miljoner av HBTQ+ personer (homosexuella, bisexuella, transpersoner, queera och andra), vi finns överallt på jorden och många av oss är muslimer.

# *Kan jag fortfarande vara muslim om jag är en HBTQ+ person?*

## ÄR JAG HARAM?

Naturligtvis kan du fortsättningsvis vara muslim fastän du är HBTQ+! Många av oss är bådadera! Du är definitivt inte haram!

*”Att du är queer utestänger inte att du också är muslim. Du behöver inte ge upp det ena för att kunna vara det andra. Du kan helt enkelt vara bådadera och vara stolt över det.”*

– Mirza, 18

*”Sist och slutligen är den enda du behöver förhålla dig till Allah. Lyssna inte på gemenskaperna kring dig. Allah utmanar våra föreställningar om kön, varför kan inte du?”*

– Dalia, 19

*”Jag vägrar att ge upp någon del av mig själv. Jag är både och, queer och muslim. Och föreställningen att jag skulle vara tvungen att ge upp det ena för att kunna vara det andra är inte något jag är intresserad av att göra. Åtminstone inte längre. Det har varit en lång resa, men till sist lärde jag mig att njuta av att känna mig hel och utan att ursäkta mig för det. Islam är mitt förflutna. Det är min historia, min kultur. Det är lika mycket en del av mig som min sexuella läggning eller könsidentitet. Jag är både muslim och regnbågsmänniska. Jag är hel. Och jag vägrar vara splittrad.”*

– Mais, 26

Kom ihåg att Gud skapade allting med skönhet och kärlek i åtanke. Att du är HBTQ+ gör dig inte mindre muslim eller mindre religiös. Du behöver inte välja mellan din religion och din sexualitet eller din könsidentitet. Du kan vara HBTQ+ och fortfarande vara just den slags muslim du vill vara. Gud skapade människor med en bred skala av könsidentiteter, könsuttryck och sexuella

läggningar och Gud känner sina skapelser bäst. HBTQ+ muslimer är inte karaktärer i en tragisk historia. Vi finns på riktigt, vi räknas och vi kan hittas i moskéer och gemenskaper överallt i världen. Om du någonsin upplever en konflikt med eller känner dig utmanad av din tro eller din gemenskap, kan du påminna dig om denna vers från *Koranen*:

> *”[Det är] Han som har skapat sju himlar som välver sig över varandra. Du kan inte upptäcka någon brist eller ofullkomlighet i den Nåderikes skapelse; men lyft på nytt din blick mot [himlen] – ser du någon spricka? Lyft blicken ännu en gång och ännu en gång och den skall vända tillbaka till dig med oförrättat ärende, utmattad [av att spana efter fel].”*
>
> (al-Mulk 67: 3–4)*

Kom alltid ihåg att Gud har Nittionio namn och en av dem är den mest nåderike. Gud är ar-Rahman… ar-Rahim.

*Koranöversättningen tagen från heliga-koranen.se

Kolla in **#MuslimAnd** hashtagen på sociala medier och **I Am Not Haraam** på tumblr för mera bejakande och bekräftande berättelser och inlägg skrivna av och för HBTQ+ muslimer.

# Hur är det att vara muslim och regnbågsmänniska?

*”Att vara muslim och queer innebär att du kan känna dig både totalt blottad och osynlig då du kämpar med att förstå dig på och uttrycka dessa två sidor av dig själv. Om jag är ärlig, måste jag säga att det kan vara svårt. Men jag har också hittat människor som älskar mig och stöder mig och det kommer du också att göra.”*

– Saadia, 28

*”Ibland kändes det som att jag inte var queer nog för samhället…. Jag undrade ifall det skulle vara lättare för andra att acceptera mig som slöjbärande queer muslim om de visste att jag hade kort hår och om jag vägrade någon som helst identitet som kunde associera mig med att vara arab eller muslim. Men jag lärde mig att sluta be om ursäkt över att vara muslim i regnbågssammanhang, för att tvinga människor att inse att muslimska regnbågsmänniskor existerar.”*

– Mina, 22

*”Det att jag är queer är inte nödvändigtvis en väsentlig del av min identitet. Jag tänker inte på det på samma sätt som jag tänker på att jag är svart eller ens på att jag är muslim. Det är något som jag tänker på som ett tillägg. Så jag föreställer mig själv som uppbyggd av en massa grejer och en av dem är att jag är attraherad av kvinnor.”*

– Halima, 21

Det finns inget rätt eller fel sätt att vara regnbågsmänniska (och kanske du inte ens känner igen dig i just den benämningen), precis som det inte finns ett sätt att vara muslim. Många av oss har väldigt specifika föreställningar om vad det innebär att ”se ut att vara queer” eller ”regnbågsmänniska”. Men i själva verket bestämmer vi själv på vilka sätt och om vi vill uttrycka vår queerhet.

*”Jag bär slöja (hijab) och ofta tror andra att det betyder att jag är konservativ. Inte bara det att folk antar att jag inte är sexuell överhuvudtaget, de utgår inte heller någonsin från att jag har en queer sexualitet.”*

– Adeelah, 22

Det här innebär att du kan ha långt hår, kort hår, inget hår och/eller bära slöja och fortfarande vara queer. Du behöver inte vara i ett förhållande eller ha sex för att vara HBTQ+. Du behöver inte bevisa något för andra. HBTQ+ muslimer finns överallt i världen och våra liv är komplexa, komplicerade och olika. Det finns ingen enskild erfarenhet som

vi alla delar. Att komma tillrätta med din sexuella läggning och/eller könsidentitet innebär inte att du därmed blir mindre muslim eller religiös.

Kom ihåg: din sexuella läggning och könsidentitet är bara en del av vem du är. Du är en komplex människa med en mångfald av identiteter, uttrycksformer, estetiska preferenser och intressen.

# Samtycke och emotionell beredskap

Många muslimer har ofta hört en massa motstridiga och skrämmande saker sägas om sexuellt begär och om våra kroppar. Det är väldigt viktigt att närma sig sex genom att tänka på sin kropp och sig själv kärleksfullt och varsamt. Det kan vara en svår process att bearbeta skamkänslor. Att kommunicera med din partner och att sträva till att bejaka dig själv är båda viktiga delar av processen. Profeten (Frid Vare Över Honom) uppmuntrade muslimer att engagera sig i öppna samtal om sex och längtan efter sexuell närhet.

Kom bara ihåg att din kropp finns till för att stöda dig och därför är det viktigt att du lär dig att stöda din kropp. Du bör vara medveten om din kropps begränsningar, begär och behov innan du har sex. Var varsam med din kropp och din själ – det är att ingå i en profetisk tradition. Ta dig tid att processa dina känslor före och efter att du varit tillsammans med någon. Fokusera på och lär dig därigenom känna igen dina känslor, begär och dina gränser.

Sex är något som är hälsosamt och naturligt då det utövas säkert och med samtycke. Samtycke innebär att du kommunicerar uppriktigt med den/

dem du har sex med om vad du vill och inte vill göra. Det innebär också att du frågar vad de vill och inte vill göra. Samtycke handlar om att kommunicera tydligt—om att sätta gränser och om att respektera andras gränser. Samtycke är något som behöver förnyas kontinuerligt – du måste kolla läget med din/dina partner(s) från gång till gång, för alla har vi rätt att ändra oss!

Det är inte så att alla vill ha sex! Många muslimer väntar tills de är gifta innan de har sex, en del muslimer är asexuella och en del muslimer vill inte vara i förhållanden. Ingen av dessa val borde ge upphov till skamkänslor. Men många muslimer, oberoende deras sexuella läggning eller könsidentitet, har sex, vare sig det är föräktenskapligt eller inte. Om du har sex är det viktigt att du bekantar dig med risker och sätt att minska på risker genom säkrare sex.

Kolla t.ex. **denna sida** om säkrare sex och preventivmedel.

# Vem borde jag prata med? Måste jag ”komma ut”?

*”Jag tänker att komma ut är ett mycket västerländskt begrepp... ofta får människor dig att känna som om dina identiteter inte räknas om du inte kommer ut. Det finns massor med människor som inte kan komma ut och som känner att det inte är det rätta för dem. Det finns så mycket som du behöver ta i beaktande... du behöver sätta dig själv och din trygghet först.”*

– Dalia, 19

*”När ditt sätt att vara queer inte följer det västerländska narrativet om att ’komma ut’, bli accepterad och assimilerad, ses det inte som queer. Men sanningen är den att om jag känner mig queer så är jag queer och jag behöver inte bevisa det för någon.”*

– Lama, 24

*”Personligen tror jag inte att jag nånsin kommer att komma ut för mina föräldrar. Jag tror inte att det betyder att jag därmed går miste om något, eller att jag inte därför är frigjord eller att mitt liv är en lögn. Jag tänker att föreställningen att någon är “i skåpet” kan vara ett sätt att skambelägga människor som kommer från en icke-vit, icke-västerländsk bakgrund. Jag tycker att det är fint att en del människor vill och kan komma ut för sina föräldrar, men det finns inte bara en väg för queera människor. Den väg vi väljer behöver inte innebära att vi kommer ut.”*

– Farah, 20

Att komma ut är inte något som passar alla! En del regnbågsmänniskor väljer att komma ut och en del väljer att inte göra det. Frigörelse och vad det innebär att känna sig bekväm med sig själv är något som ser annorlunda ut för alla. Det finns många orsaker till att en del inte vill komma ut, allt ifrån att inte känna sig trygg till att uppleva att ens sexuella läggning inte är något som andra behöver känna till. Du behöver inte berätta om din sexuella läggning för någon för att kunna vara dig själv och leva ditt liv på ett sätt som känns uppriktigt.

# *Var kan jag hitta andra HBTQ+ muslimer?*

Många av oss upplever det värdefullt att bli bekanta med andra som också identifierar sig som HBTQ+ muslimer. Nedan hittar du en lista på organisationer som du kan kontakta för att hitta gemenskaper och nätverk av regnbågsmuslimer.

## HBTQ+ muslimska organisationer

SECRET GARDEN (Nederländerna)
**www.stichtingsecretgarden.nl**

MARUF (Nederländerna)
**www.maruf.eu**

SABAAH (Danmark)
**sabaah.dk**

MUSLIM ALLIANCE FOR SEXUAL AND GENDER DIVERSITY (USA)
**www.muslimalliance.org**

IMAAN UK (Storbritannien)
**imaanlondon.wordpress.com**

SAFRA PROJECT (Storbritannien)
**facebook.com/Safra-Project-116664066494**

CALEM
(Baserat i Frankrike men verksam i hela Europa)
**www.calem.eu/english2**

LGBT MUSLIM RETREAT (Internationell)
**www.lgbtmuslimretreat.com**

DESI LGBTQ HELPLINE FOR SOUTH ASIANS
**www.deqh.org**

# Stöd i Finland

REGNBÅGSANKAN
**www.regnbagsankan.fi**

TRASEK
Förening för transpersoner och interkönade individer och deras närstående
**trasek.fi/pa-svenska**

KOMPETENSCENTRUM FÖR KÖNSMÅNGFALD
Specialenhet inom Seta som erbjuder individuellt och psykosociala stödtjänsterstöd och rådgivning för transpersoner, ickebinära och intersexuella, samt deras närstående
**sukupuolenosaamiskeskus.fi/transstodcentrum**

STÖD OCH SERVICE PÅ SETAS SIDOR
**sv.seta.fi/stod-och-service**

FRÅN BÖRDA TILL TILLGÅNG -PROJEKTET
Ett stödprojekt för HBTQ+ personer med religiös bakgrund
**www.voimavaraksi.fi/pa-svenska**

REGNBÅGSFÖRENINGEN MALKUS RF
Främjer andligt och själsligt välbefinnande för personer som hör till sexuella och könsminoriteter
**malkus.fi/index.php/yhdistys/perustietoa/pa-svenska**

# **Länkar** (på engelska)

**masjidalrabia.org/lgbtq-muslim-resource-list-national**
**masjidalrabia.org/queertrans-tumblr-masterpost**

a project of
Advocates for Youth

TAAKASTA VOIMAVARAKSI

Illustrationer av Haider Arzu
Instagram: **@pakgaystani**

Layout av Rachel Margolis och Anni Tolvanen
Instagram: **@annilaser**